

Vortrag

# Demenz: Damit der Alltag ein bisschen leichter wird



**Mittwoch, 25. September 2024, 19.00 Uhr**

**Stützpunkt Demenz Liechtenstein**

Poststrasse 14, 9494 Schaan

**DEME<sup>N</sup>Z**  
LIECHTENSTEIN

**Demenz Liechtenstein** ist eine Initiative des Vereins für Menschen mit Demenz in Liechtenstein.

Der Vortrag

**Damit der Alltag ein bisschen leichter wird ...**

ist eine Kooperationsveranstaltung von

**DEME<sup>N</sup>Z**  
**LIECHTENSTEIN**

  
marte-meo®

und findet am **Mittwoch, den 25. September 2024** von 19.00 bis 20.30 Uhr im Stützpunkt von Demenz Liechtenstein, Poststrasse 14, Schaan, statt.

Kosten:

CHF 20 regulär,

CHF 10 für Mitglieder des

Vereins für Menschen mit Demenz in Liechtenstein (bitte bei der Anmeldung angeben).

Anmeldung erbeten unter:

kontakt@demenz.li oder +423 230 34 45

(Demenz Liechtenstein, ev. Anrufbeantworter)

## Zum Inhalt

Eine Demenzerkrankung bringt viele Herausforderungen für pflegende/betreuende Angehörige im Alltag mit sich. Sie erleben zunehmend, wie sich die vertraute Persönlichkeit Ihres Gegenübers verändert, die Selbstständigkeit abnimmt und die Beziehung sich immer schwieriger gestaltet.

Der Vortrag zeigt Möglichkeiten auf, wie Sie durch **gezielte Kommunikationselemente**

- die schönen Momente in den Vordergrund rücken können
- den gemeinsamen Alltag entspannter gestalten können
- sich und der Person mit Demenz mehr Orientierung und Sicherheit geben können
- aggressives Verhalten minimieren können
- sich handlungsfähig sehen und dadurch Kraft schöpfen können
- ihre Wahrnehmung sensibilisieren können

Sie erhalten einen Einblick in die videobasierte Marte Meo - Beratungsmethode. Marte Meo arbeitet mit Filmen aus dem eigenen Alltag. Dadurch bekommen Sie konkrete Antworten und Anleitung, wie sie die eigene Kommunikation und Interaktion so gestalten können, dass **Zuversicht, Zufriedenheit, glückliche Momente, Sicherheit und Orientierung** wieder mehr Raum bekommen.

Der Anlass **richtet sich an** alle Interessierten.



Vortragender:  
Horst Nachbaur, Feldkirch  
Sozialpädagoge,  
Lebens- und Sozialberater,  
Marte Meo Therapeut

**Für weitere Angebote & alle Fragen zu Demenz:  
Tel. 00423 / 230 34 45 oder [www.demenz.li](http://www.demenz.li)**



Dies ist ein sogenannter QR-Code. Sie können ihn mit Ihrem Handy fotografieren. Wenn Sie eine entsprechende App installiert haben, kommen Sie so direkt auf unser Webportal.

Stand: 10/2023

# DEME<sup>N</sup>Z

## LIECHTENSTEIN

Eine Initiative des Vereins  
für Menschen mit Demenz  
in Liechtenstein

**Matthias Brüstle**  
Geschäftsführer

Poststrasse 14  
9494 Schaan

M +423 793 34 45  
T +423 230 34 45

[kontakt@demenz.li](mailto:kontakt@demenz.li)  
[www.demenz.li](http://www.demenz.li)